

# La Gazette n° 4

## Le sommaire

<b>Messages de l'Association</b>		
	✚ <i>Des informations qui vous concernent</i>	3
	✚ <i>Le compte rendu de l'assemblée générale</i>	5
<b>L'actualité des retraites</b>		
	✚ <i>Les règles de la réversion des pensions</i>	6
	✚ <i>La revue de presse des retraites et des retraités</i>	7
<b>Notre histoire</b>		
	✚ <i>De la réclame à la pub, entre 1970 et 1985</i>	9
	✚ <i>Un échantillon du livre sur Mobil à paraître</i>	11
	✚ <i>Des anecdotes de la raffinerie de Frontignan</i>	12
<b>La vie après Mobil</b>		
	✚ <i>Philippe Gomont, collectionneur d'objets Mobil</i>	14
	✚ <i>Laurent de Séré, responsable d'un réseau de stations</i>	15
<b>L'industrie pétrolière</b>		
	✚ <i>La revue de presse de l'industrie pétrolière</i>	16
	✚ <i>Les positions et les prévisions de la profession</i>	18
	✚ <i>Les motorisations alternatives (dossier 1)</i>	19
<b>Manifestations régionales</b>		
	✚ <i>Touraine, un château et un somptueux méchoui</i>	20
	✚ <i>Sud-ouest, la ville de Sarlat et Lascaux IV</i>	21
	✚ <i>Normandie, la chocolaterie et un déjeuner spectacle</i>	22
	✚ <i>Bretagne, Pont Aven et ses peintres</i>	23
	✚ <i>Grand est, l'imagerie d'Epinal, le musée et l'imprimerie</i>	24
	✚ <i>Languedoc, une escale à Bouzigues</i>	25
	✚ <i>Paca, le bistrot des anges et le musée Bonnard</i>	26
<b>A propos de table</b>		
	✚ <i>La cuisine au masculin</i>	27
<b>La page culturelle</b>		
	✚ <i>Nos conseils de lectures</i>	28
	✚ <i>L'huile d'olive et la Crète</i>	29
<b>Une dose d'humour</b>		
	✚ <i>Des mots d'excuses de parents d'élèves</i>	31
<b>Les chroniques santé et infos</b>		
	✚ <i>La dépression saisonnière, comment l'éviter</i>	32
	✚ <i>Informations pratiques, vos droits à l'hôtel</i>	33
<b>Au revoir</b>		
	✚ <i>Ceux qui nous ont quittés</i>	34
<b>Notre organisation</b>		
	✚ <i>Le bureau et les responsables régionaux</i>	35

Ce bulletin a été réalisé par Catherine Bougis, Denis Chauveau, Dominique Fieux, Gérard Deschins, Jacky Sampic, Josette Thévenot, Alain Valadier.

Faites vivre la Gazette, proposez-nous vos souvenirs, vos activités. Indiquez-nous vos coups de cœur en matière de livres... Ecrivez-nous, faites-nous des suggestions, nous vous appellerons pour vous interroger ...

Pensez à visiter notre site Internet qui s'enrichit régulièrement de documents et de photos.

Adresse postale : ESSO SAF 95095 Paris La Défense cedex, Association 3AM Tel : 06 03 02 23 13



Contactez **Sylvie Vézard** au 06 01 00 50 14 ou [sylvie.vezard66@orange.fr](mailto:sylvie.vezard66@orange.fr). Le programme détaillé se trouve sur le site de l'Association.



### Les visites culturelles parisiennes

Le programme proposé pour les derniers mois de l'année:

- L'ancien village de Ménilmontant jeudi 19 octobre à 15h00
- Les Impressionnistes à Jacquemart André vendredi 24 novembre à 14h 30
- Le Panthéon et sa crypte vendredi 8 décembre à 14h30

Inscrivez-vous auprès de **Danielle Fieux** au 06 82 12 16 10 ou [fieuxdan@aol.com](mailto:fieuxdan@aol.com).

La visite de la Manufacture des Gobelins, organisée par Gérard Deberon, se déroulera jeudi 9 novembre à 13h30.

### Les nouveaux adhérents 2017

Nous remercions les 23 personnes qui nous ont rejoints, ce qui permet de compenser en partie les départs. A noter que huit des nouveaux arrivants ont moins de 65 ans.



Bienvenue



BEUCE Dominique	27500 Pont Audemer
BOUGON Jean-Jacques	76330 ND de Gravenchon
BOUILLY André	76170 La Frenaye
BOURGEOIS Martine	76170 La Trinité du Mont
BOURSEAU Nathalie	92400 Courbevoie
CLAIR VICTOR Francine	93800 Epinay sur Seine
CORBLIN Jean-François	76330 Port Jérôme sur Seine
DUHAMEL Jacques	14150 Ouistreham
FOUQUIER Raymonde	76210 Bolbec
GUILHAUME Jean	78960 Voisins le Bretonneux
HOUEDE Ghislain	92400 Courbevoie
LANCEAU Dominique	78420 Carrières sur Seine
MOTTE Lydie	76330 ND Gravenchon
PANNETIER Michel	95220 Herblay
PASQUET Marie-Edith	92700 Colombes
PILATO Pierrette	34110 Frontignan
PLAISSY Alain	76330 Petiville
RAGUIN Bruno	95300 Pontoise
ROBERT Philippe	76330 ND Gravenchon
ROSENBLIEH Christian	35400 Saint Malo
RUIZ Rosalie	64480 Ustaritz
SILVESTRE Maximilien	66000 Perpignan
SIMONIN Brigitte	95230 Soisy sous Montmorency

### Courrier des lecteurs

Dans la dernière Gazette était publié un texte d'Alain Dupuy à propos de son séjour professionnel en Arabie Saoudite en 1977.

Un lecteur, Jean-Pierre Lecompte, nous a précisé que cette année-là, outre Alain Dupuy, sont arrivés Daniel Payant, Jacky Rios et lui-même qui est resté six ans. Ensuite sont venus Christian Verbeke, Jean Germain et Bernard Le Manour.

### Abonnez-vous au Courrier des retraités

Profitez du tarif préférentiel de 5€ pour quatre numéros par an, un prix réservé aux adhérents de la 3AM.

Le Courrier est l'émanation des fédérations de retraités, la FNAR et la CFR qui nous représentent sur le plan national.

La revue propose des articles sur les sujets intéressant les retraités: les pensions, les mutuelles santé, la santé, la lecture, l'histoire....

Pour vous abonner, prière de remplir dans le prochain bulletin d'adhésion, la case correspondante.



# L'ASSEMBLEE GENERALE 2017

## Le compte rendu



### **Le message du président**

Le président remercie les adhérents qui se sont déplacés. Grâce à l'activité des membres du bureau et des responsables régionaux, notre association se porte bien malgré une baisse inévitable des effectifs.

Un hommage a été rendu à Gabriel Pagès, ancien Président de la 3AM de 1998 à 2003, décédé récemment. J.L Legrand a également déploré le décès de plusieurs autres adhérents.

### **Les relations avec l'Aresso et avec Esso**

Le Président d'Esso souhaiterait fusionner les deux associations de retraités. Nous voulons garder notre indépendance tout en conservant de bonnes relations avec nos homologues retraités d'Esso.

Les deux associations envisagent des activités en commun. Rappelons qu'Esso nous apporte des services : l'affranchissement et l'envoi de la Gazette de même que l'accès aux installations du Stade de Rueil.

### **Les activités des régions**

Les visites et les déjeuners sont organisés régulièrement en région avec beaucoup de succès.

### **La nouvelle Gazette**

De nombreux avis positifs se sont manifestés sur la Gazette en couleurs avec sa présentation modernisée.

### **Les recours contre la taxation des pensions chapeau**

A ce jour, 40 dossiers ont été présentés devant le Tribunal des Affaires de la Sécurité Sociale (voir page 3, Messages de l'Association)



### **Les effectifs et les finances (Jean Guertault )**

	2016	2015
• Effectifs	978	1025
• Dont nouveaux	18	20
• Recette €	20 215	20 939
• Résultat net €	-11 177	-7 295

Les déficits s'expliquent par les frais d'impression de la nouvelle Gazette (6.000€) et par des subventions plus importantes aux manifestations régionales. La cotisation reste fixée à 15 € par an soit la moins élevée des sociétés pétrolières, qui se situent entre 25 et 30 €.

### **La rédaction d'un livre sur Mobil ( Jean-Marie Courtès)**

Décidé en 2016, ce livre se propose de retracer l'histoire de Mobil en France ; un ouvrage de plus de 200 pages avec les chapitres suivants : l'histoire de Mobil, les activités, les stations-service, les sports mécaniques, les lubrifiants et autres produits, la publicité, les objets Mobil, etc ...



### **Les frais de santé et les mutuelles ( Christian Bourreau )**

Un résumé de l'intervention du rédacteur en chef du Courrier des Retraités (voir détails sur notre site).

Les dépenses de santé ont représenté en 2015 le chiffre de 262 milliards d'euros avec une consommation de soins et de biens médicaux de 195 milliards soit 2.900 € par an et par habitant.

Ces frais médicaux sont pris en charge par la Sécurité Sociale pour 76,8 %, les mutuelles santé pour 13,3 %, les ménages à hauteur de 8,4 % et par l'Etat 1,4 %.

La revendication de la FNAR est d'obtenir la déduction fiscale de la mutuelle et d'interdire la progression de cette cotisation avec l'âge sachant que la cotisation d'un retraité est trois fois plus élevée que celle d'un salarié.

*Suivant la tradition , le Président a invité les participants à se retrouver pour le cocktail de l'amitié.*

# INFORMATIONS RETRAITES

## La réversion des pensions

**Pour répondre aux nombreuses questions sur le sujet, voici une synthèse des informations disponibles.**

Au décès d'un des conjoints, sa veuve ou son veuf a droit à une partie de ses retraites. Suivant les caisses, la réversion des pensions est soumise à des conditions d'âge, de ressources et de situation familiale.

Dans tous les cas de figure, il faudra avoir été marié (1) avec le défunt pour bénéficier de cette réversion des pensions ; le pacs ou le concubinage ne sont pas pris en compte.

Examinons les trois possibilités pour un retraité Mobil.

### - La retraite de base ou pension CNAV

- Taux de réversion : 54% de la pension perçue par le défunt.
- Age minimum du bénéficiaire : depuis 2009, il faut être âgé de 55 ans au moins pour bénéficier de la réversion
- Conditions de ressources : toutes les ressources sont prises en compte avec des règles complexes. En première approche on pourra se baser sur 20.000 € environ, des revenus maximum, par an, pour une personne seule et autour de 31.000€ pour un couple.

Nous vous conseillons de prendre rendez-vous avec un conseiller retraite ou de faire des recherches sur Internet pour connaître les règles. Le formulaire à utiliser est référencé Cerfa 13364-02.



### - Les pensions complémentaires Arrco et Agirc

- Taux de réversion : 60 % de la pension du défunt
- Age minimum : 55 ans pour la réversion
- Conditions de ressources : aucune, à condition de ne pas être remarié (le pacs est accepté)

### - La retraite d'entreprise ou pension chapeau

- Taux de réversion : 60 % de la pension
- Age minimum : 55 ans
- Conditions de ressources : aucune



**Sachez-le :** la pension de réversion peut être accordée, même si le conjoint est décédé avant d'avoir pris sa retraite ou avoir atteint l'âge minimal de départ à la retraite.



**Remarque :** compte tenu de la santé précaire des caisses complémentaires, on peut craindre, à terme, un alignement du taux de réversion sur celui de la Cnav à savoir 54 %.

(1) Lorsque le défunt s'est marié plusieurs fois, le conjoint survivant et les ex-conjoints se partagent la pension de réversion au prorata des années de mariage.

# **ACTUALITES RETRAITES**

## **Revue de presse**

### **Numéro 22**



#### **Les français sont convaincus de l'inégalité des systèmes de retraites**

La Confédération Française des Retraités a mandaté l'Institut Harris pour un sondage fin 2016 et début 2017 sur les systèmes de retraites français.

Le résultat du sondage est sans appel : 80 % des sondés jugent le système inégalitaire entre les actifs et plus particulièrement entre public et privé. Ils estiment également le dispositif complexe à comprendre avec une pérennité menacée.

Huit personnes sur dix se disent prêtes à réformer le système et sont d'accord pour l'instauration d'un régime unique.

*CFR Echos*

#### **Le dernier constat pessimiste du Conseil d'Orientation des Retraites**

Fin juin, l'organisme officiel annonçait que le système resterait déficitaire jusqu'au début des années 2040 soit quinze ans de plus que la précédente prévision effectuée un an auparavant.

Il est vrai que les hypothèses prises en compte dans le précédent rapport (croissance, chômage, durée de vie, démographie) étaient notoirement optimistes, sans doute pour ne pas déplaire au pouvoir politique.

Le Conseil s'alarme également des effets, sous-estimés, de la politique salariale de la fonction publique qui impacte les pensions et les ressources de l'ensemble du système.

On se dirige vers la poursuite de la sous-indexation des pensions (-1 % de l'inflation), une technique d'économie en place depuis trois ans.

*Le Figaro*

#### **Le régime de base de la Sécurité Sociale en moindre déficit**

Le déficit de la branche vieillesse est de moitié inférieur en 2016 par rapport à l'année précédente. Quant au Fonds de Solidarité Vieillesse, son déficit de 3,9 milliards € s'explique par le financement du minimum vieillesse, des majorations de pensions et la prise en charge des cotisations de retraites au titre de la validation des périodes non travaillées.

*CFR Echos*

#### **Les seniors perdants du nouvel accord de l'assurance chômage**

Les règles mises en place depuis le 1/9/2017 conduisent à ce que les jeunes seniors soient indemnisés un an de moins que précédemment.

*Notre Temps*



#### **Une étude sur les pensions de réversion**

Selon une étude officielle, 4,3 millions de personnes perçoivent une pension de réversion, soit un quart de la population des retraités. Les montants moyens perçus sont de 642 € par mois pour les veuves et 304 € par mois pour les veufs. Dans neuf cas sur dix, les bénéficiaires de la réversion sont des femmes.

*Notre Temps*

#### **Un salarié senior sur quatre travaille à temps partiel**

D'après la Darés, organisme officiel, au-delà de 55 ans, 23 % des salariés travaillent à temps partiel, un chiffre qui

monte à 29 % pour les 60/64 ans ; les raisons le plus souvent évoquées sont des soucis de santé et des problèmes personnels.

*Notre Temps*

### Résiliation de contrat en maison de retraite

Un décret encadre la durée de préavis des contrats conclus depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2016. Si c'est l'usager qui résilie, le délai ne peut être supérieur à un mois ; si c'est l'organisme gestionnaire et pour des cas cités par la loi, le délai ne peut être inférieur à un mois.

*Notre Temps*



### Le congé de proche aidant

Afin de faciliter la présence d'un proche auprès d'un malade ou d'une personne âgée, une nouvelle disposition est entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2017. Ce congé est de trois mois renouvelable, sans pouvoir excéder un an sur toute la carrière du salarié, avec des conditions assouplies.

*Courrier des Retraités*

### La réforme Woerth de 2010 a dopé l'emploi des seniors

Selon l'INSEE, la loi a permis d'augmenter de 24 points le taux d'activité des hommes de 60 ans.

*Le Figaro*

### L'argent oublié sur les comptes d'assurance-vie

Quelques 3,7 milliards, non réclamés par leurs titulaires, ont été comptabilisés sur des comptes d'assurance-vie par différents organismes. Un site internet, *ciclade.fr*, a été mis en place récemment pour effectuer une recherche à titre gratuit.



*Le Point*

### Le régime de protection des travailleurs indépendants

Connu pour ses dysfonctionnements à répétition, le RSI ne s'améliore pas. Selon le baromètre de leur syndicat, 76 % des cotisants ont une appréciation négative du régime et 94 % estiment que sa mise en place en 2008 ne fut pas une avancée pour leur protection sociale.

*Libération*



### Le droit à l'oubli pour un emprunt

Depuis février, ceux qui veulent souscrire un crédit auprès d'un organisme spécialisé, et ce après avoir vaincu une maladie, ne seront plus pénalisés si le protocole thérapeutique est terminé depuis dix ans et qu'aucune rechute n'a été constatée.

*Le Figaro*

### Le Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'Age

Mis en place en décembre 2016, le bureau de ce conseil comporte cinq représentations de la Confédération française des retraités, sur les six sièges disponibles pour les retraités.

*CFR Echos*

### Information sur le « bien vieillir »

Un site d'information « *pourbienvieillir.fr* » propose des conseils, articles, guides et vidéos ; des informations destinées à tous et plus particulièrement aux seniors.

*Le Parisien*



### La solitude touche cinq millions de français

Selon une étude du Credoc, un français sur dix est seul avec de rares contacts avec parents, amis, voisins ou connaissances. Parmi les facteurs aggravants à cette solitude, on trouve la pauvreté, le chômage et l'âge.

*Le Monde*

# NOTRE HISTOIRE

## De la réclame à la pub



*Ce texte est largement inspiré d'un article de Mobil Gazette de juillet 1984 qui évoquait l'évolution de la publicité, de la promotion des ventes et de la communication chez Mobil pendant les années 70 et 80.*

Une évolution due aux progrès réalisés par la technique électronique et audiovisuelle, mais également à l'esprit de plus en plus créatif qui habite les



professionnels de la publicité.

Autre raison de cette évolution, une plus grande facilité d'accès aux médias dont l'écoute est devenue systématique et pratiquement indispensable aux consommateurs modernes. Les progrès les plus spectaculaires se situent dans les domaines de la radio et de la télévision. Avant 1981, seules existaient les radios nationales. Les radios locales et les radios libres sont aujourd'hui au nombre d'un millier.

Les messages publicitaires peuvent donc maintenant être diffusés sur les radios locales les plus écoutées dans chaque ville de France.

Un exemple, la campagne publicitaire Mobil « Les stations intelligentes » ; plus de 400 messages ont été



diffusés en mai et juin sur RTL et RMC soit au total deux heures de radio et plus de 50 messages, près de mille spots équivalant à 13 heures de radio.



Côté cinéma, « L'intelligence service » sur les écrans des grandes villes avec, en alternance, un film « Mini Market » et un film "Carte Lavage " soit globalement 1600 passages, 12 heures de cinéma !



Quant à la télévision, c'est en 1968 qu'apparaît la publicité commerciale sur le petit écran. Le marché publicitaire, déjà fortement sollicité, est mis à rude épreuve. Les téléspectateurs craignent d'être envahis par la pub. En quelques mois à peine viennent s'ajouter aux deux chaînes TF1 et A2, l'ouverture de la pub de FR3 et FR3 régional. En 1984, Canal+ apparaît avec une





nouvelle formule de publicité : des émissions sont « offertes » par une marque et les spots de pub interviennent dans les émissions en direct. Puis arrivée de la 5ème chaîne et de TV6. En prévision, une 7ème chaîne à vocation culturelle. Les téléspectateurs aiment la pub et ils en veulent plus encore.

Concernant l'esprit et la conception des films publicitaires TV, jugez des réalisations. Depuis une quinzaine d'années, l'évolution de la publicité fait que Mobil n'a jamais cessé « d'avancer avec nous ».

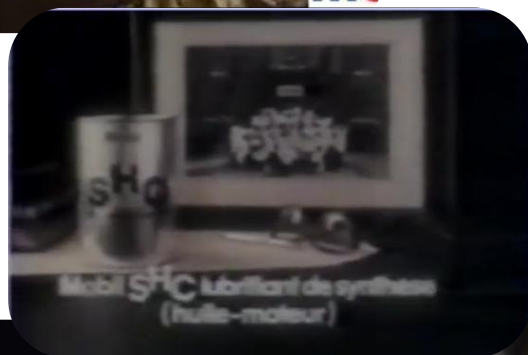
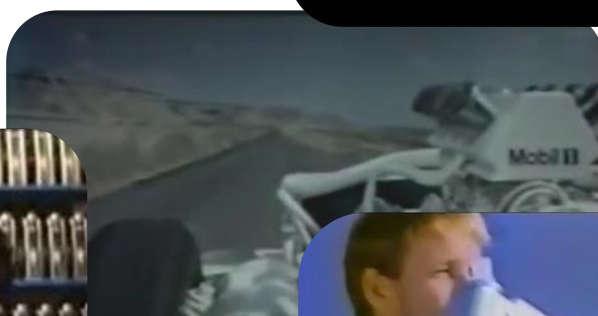
Entre 1970 et 1986, Mobil a utilisé la télévision pour faire connaître ses produits.

Quelques exemples de spots télévisés.

- **1970** : Coluche et Henri Guybet vantant les mérites de l'huile Mobil Oil Super
- **1973** : Les ingénieurs Mobil sont heureux car ils ont découvert les huiles SHC
- **1977** : Un plein d'essence permet d'effectuer 25 km de plus en moyenne grâce à Mobil 1
- **1980** : Jamais une huile n'est allée aussi loin que Mobil 1
- **1983** : Une huile se juge sur sa durée de vie ; Mobil Super a été testée sur 20 000 km avec

succès. Le slogan « Avancez avec nous » fait son apparition

- **1984** : Quand on lave fréquemment sa voiture, cela coûte cher, mais pas avec la carte de lavage Mobil
- **1984** : Les Mini-Markets en station sont ouverts lorsque tout est fermé
- **1985** : Mobil 1 Formule Rallye, une huile de synthèse qui a déclaré la guerre à l'usure
- **1986** : Une innovation sur la jeune chaîne Canal+ avec une émission de jeux sur les stations Mobil avec le thème « Tout s'achète avec l'Intelligence Service ».



# NOTRE HISTOIRE

## Un livre sur Mobil à paraître



*L'Association a engagé la réalisation d'un ouvrage qui s'appellera « c'était Mobil en France 1899-2003 », Le « maître d'œuvre », Jean-Marie Courtès, propose un échantillon de son contenu à travers la saga d'un de nos clients, le garage Jouan à Gevrey-Chambertin, sur une période de quatre-vingts ans.*

### La belle histoire de l'un de nos clients

En 1913, Mr Georges Jouan rachetait un ancien relais de diligence situé sur la route entre Dijon et Beaune (RN74) à Gevrey Chambertin. Il le transformait en un atelier de réparation de cycles. Il faisait en même temps la mécanique des voitures automobiles qui apparaissaient seulement à l'époque, même si elles n'étaient encore que 3 dans la région. Tout comme les cycles de ce temps-là, elles nécessitaient des soins fréquents.



Sept ans après, sur cette route de Dijon à Beaune, on comptait toujours 3 voitures, mais il y avait très peu de points de vente de carburants. L'essence était encore vendue en estagnons de 5 litres ; le garage Jouan diversifia donc son activité en y ajoutant ce service qui fut confié à Madame Jouan.



Il faut dire qu'il n'existait alors que deux points de vente de carburants et ils étaient distants de près de 50 kilomètres l'un de l'autre : à Dijon à l'Hôtel de la Cloche et à Beaune (ce point de vente est par la suite devenu une entreprise de transports : les transports Roblin).



# NOTRE HISTOIRE

## Des anecdotes de Frontignan



*Après la raffinerie de Gravenchon, intéressons nous à celle de Frontignan qui, rappelons le, a fermé ses portes en 1986. Quelques témoins subsistent comme Gilbert Tarroux et Jean Valette, que nous remercions vivement d'avoir puisé dans leurs souvenirs ou dans leur documentation.*

*Si vous avez en mémoire ce genre d'anecdotes ou d'autres, n'hésitez pas à nous les transmettre.*

### ☺ **Une course poursuite dans la raffinerie**

Ce fut digne d'une scène de cinéma : le 14 avril 1972, une Peugeot 304 (immatriculée dans le Tarn), força à grande vitesse, une des entrées sud de la raffinerie avec à ses trousses, un véhicule de CRS qui l'avait prise en chasse depuis Sète.

Au grand étonnement du personnel, se déroula une partie de cache-cache entre les deux véhicules se faufile entre les bacs et les tuyauteries, en empruntant des sens interdits, le tout à très vive allure. A noter que les CRS, en nombre supérieur, avaient sorti leurs armes.

Les poursuivis étaient un jeune couple de moins de 18 ans. Le jeune homme était parvenu à franchir le mur d'enceinte tandis que la jeune fille était appréhendée par la police ; la voiture avait été volée et contenait un pistolet et un fusil de chasse avec des munitions.

Le Midi Libre - le 15 avril 1972

### ☺ **La création du premier syndicat en 1924**

Mécontents des conditions de travail et des salaires, les ouvrières et les ouvriers se réunirent le 22 février 1924 et décidèrent de former un syndicat appelé " Syndicat mixte des ouvriers et ouvrières de l'industrie pétrolière de Frontignan ".

Les statuts, manuscrits, comportaient 22 articles et on notera que le syndicat était composé à parité de femmes et d'hommes soit huit personnes au total (voir copie des statuts sur le site 3AM, chapitre Histoire de la Compagnie).

L'Or noir à Frontignan de Jean Valette

### ☺ **La raffinerie a failli sauter pendant la Guerre d'Algérie**

Au début des années 1960, pendant ce que l'on appelait les Evénements d'Algérie, un "fellagha" s'introduisit au petit matin, côté porte ouest, avec pour objectif de faire sauter les sphères de butane. Les pains de plastic étaient positionnés sous les installations et l'homme déroulait le câble du détonateur lorsque deux événements imprévus sont venus perturber le scénario :

- Un camion s'est présenté à la porte ouest et en attendant l'ouverture, a réglé ses phares sur le portail
- Quelques minutes après, le téléphone a sonné de façon insistante dans le poste de garde.

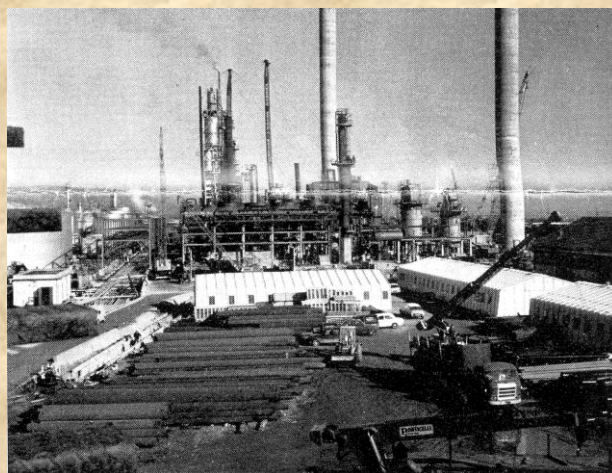
Se croyant découvert, le terroriste abandonna son matériel et prit la fuite. Il sera arrêté quelques temps après et c'est l'enquête qui apportera la plupart des informations précédentes.

Comme le rappelle Mr Tarroux, beaucoup ont eu rétrospectivement la peur de leur vie car outre la raffinerie qui aurait été durement touchée, le village de Frontignan aurait forcément subi des dommages importants.

Transmis par Gilbert Tarroux

### ☺ **Une descendance célèbre (1)**

Parmi le personnel était un ouvrier du Service électrique, une personne sympathique et volubile. Un jour, il apprit à ses collègues que son fils venait de décrocher le Concours général (grec-latin), un exploit quand on connaît la difficulté de ce concours. Félicitations, scepticisme avec un soupçon de jalousie furent les sentiments partagés par ses interlocuteurs.



Après ses études, ce monsieur devint notamment conseiller financier du roi du Maroc puis, revenu en France, il s'engagea en politique, au Front national, dont il fut l'un des dirigeants et dont il ne fait plus partie.

### ☺ **Handicapé et plaisantin (1)**

Dans le cadre de l'embauche obligatoire d'un quota d'handicapés, fut engagé un ex-ouvrier agricole, Hubert, qui avait perdu une jambe par la faute d'un cheval fougueux.

Un jour il se présenta à l'entrée de la raffinerie avec sa prothèse de rechange sur l'épaule. Il eut certes son petit succès mais les gardes lui demandèrent d'être plus discret avec ce genre d'accessoire.



### ☺ **L'affaire du Pénétron (1)**



Il était d'usage lors des grands arrêts de fabrication pour les opérations de maintenance de faire appel à du personnel de Gravenchon avec naturellement la réciprocité.

Cette année là, la raffinerie du nord envoya, la veille de l'arrêt, un télégramme au service du personnel de Frontignan dans lequel était précisé « arrivée de Mrs Le Goff, Lebihan, Le Gallo avec Le Pénétron » (les noms sont fictifs).

En conséquence, le chef du personnel contacta le responsable de l'hébergement des visiteurs et lui demanda de réserver quatre chambres. Aussi, lorsque trois personnes arrivèrent de Gravenchon avec dans leur valise un instrument appelé Pénétron, on s'aperçut de la méprise et il y eut des sourires.

Précisons qu'un Pénétron permet la mesure de l'épaisseur des métaux.

Le responsable du personnel de l'époque, se faisait appeler par les anglo-saxons, Mr Goodwater. Vous retrouverez facilement son véritable nom.

### ☺ **Une explosion de tripoux au TCC (1)**

La tour du TCC était équipée d'un four de régénération des catalyseurs nécessaires au fonctionnement de cette unité. Un des opérateurs utilisait les trous de visite de ce four pour réchauffer ses repas. Un jour, il déposa une boîte de tripes à l'aveyronnaise dans une de ces niches afin de manger chaud. Il fut appelé pour une urgence et constata à son retour que la boîte avait explosé et que le calorifugeage était couvert de tripes.



### ☺ **Connaissez-vous l'Estagnon ?**

L'estagnon était un bidon de cinq litres, de forme haute, dans lequel était commercialisé au début du siècle dernier, les produits pétroliers. Les estagnons d'essence étaient plombés et on ne pouvait dévisser le bouchon sans rompre les plombs posés par la douane. Ces emballages en tôle galvanisée ou étamée, vendus par dix unités, étaient disposés en caisses de bois avec un couvercle articulé ; des caisses fabriquées dans l'enceinte de la raffinerie par un personnel spécial.

L'Or noir à Frontignan de Jean Valette

(1) Ces anecdotes ont également été transmises par Gilbert Tarroux

# LA VIE APRES MOBIL

## Collectionneur de documents Mobil



Engagé en 1952 au laboratoire de la raffinerie de Gravenchon, **Philippe Gomont** a déroulé sa carrière jusqu'à fin 1989 dans ce même service au poste de responsable de la section analytique, du contrôle des lubrifiants et des graisses, du contrôle des eaux et des effluents et... hygiéniste industriel.

Nous l'avons rencontré pour évoquer sa collection et ses autres centres d'intérêt.

### Q – Donnez-nous quelques détails sur cette collection ?

R – Je possède plus de 400 objets et documents estampillés Mobil qui vont du modeste porte-clés (environ 50) à des plaques émaillées publicitaires en passant par les cadeaux de stations-service, etc... Pour les publications, je dispose de plus de 200 documents qui correspondent aux publications techniques, plaquettes publicitaires et autres.



### Q – Quelles sont les plus belles pièces ?

R – Peut-être pas les plus belles mais les plus intéressantes pour moi. Pour les objets je possède la ligne complète des fameuses tasses Mobil des années 70, dont l'histoire a été racontée dans le n°1 de la Gazette. J'ai en effet les deux modèles de tasses avec plusieurs coloris ou positionnement du sigle Mobil, de même que le broc et l'ensemble huilier-vinaigrier-moutardier. Outre les plaques émaillées, j'ai conservé une banderole MOBIL 1 type Grand Prix d'environ 5 mètres de long.



Quant aux publications, outre les livrets d'entretien des véhicules anciens et modernes, j'ai la chance de posséder deux recueils sur la lubrification des machines et des turbines à vapeur aux remarquables illustrations. Ces recueils ont été édités par la Vacuum Oil Cy dans les années 20. Cela va de pair avec mon intérêt pour tout ce qui touche la vapeur : moteurs, turbines, compresseurs, pompes, générateurs, etc... Je collectionne donc les ouvrages concernant tout ce qui touche à ces matériels depuis 1825 jusqu'à nos jours (environ 600 livres dans la bibliothèque).

### Q – Comment s'est constituée cette collection ?

R – Elle s'est tout d'abord constituée lorsque j'étais en activité et bien sûr depuis que je suis en retraite. En activité, je conservais toutes les publications (Bulletins techniques, Revues industrielles, The Compass, etc. J'ai également récupéré les cadeaux des stations-service, plus particulièrement à la station Mobil qui était située à 200 m de mon domicile. À la retraite j'ai poursuivi la collecte de façon ciblée auprès de mes relations, d'amis puis dans les petites annonces ou dans les brocantes et les vide-greniers. J'utilise de façon régulière et ce, depuis plus de 25 ans, Internet.

### Q – Avez-vous d'autres centres d'intérêt ?

R – Je pratique la photo depuis mes plus jeunes années et j'ai conservé tous les appareils et accessoires que j'ai utilisés. Je m'intéresse aux trains électriques plutôt pour la construction de matériels en bronze/laiton et aux trains-jouets à l'écartement 0. J'ai beaucoup d'intérêt pour les constructions à partir de planches à découper plus particulièrement de la marque INGÉNIA.

J'ai longtemps pratiqué le modélisme avions et bateaux au sein de Mobil Sports où j'ai été responsable de section et organisateur d'expositions (pas seul !).



Depuis 1964, je suis très impliqué dans les jumelages, d'abord à Lillebonne avec Immenstadt puis à N.D. de Gravenchon avec Isny im Allgäu. J'en ai occupé le poste de Président pendant quinze ans.

Pour conclure je fus secrétaire de la Société normande d'études numismatiques qui éditait l'Écho des Calètes, un sujet dont on parlera dans une prochaine Gazette.

La plupart des objets de cette collection ont été scannés ou photographiés et serviront à illustrer un livre sur Mobil que nous préparons pour cette année.

Jacky Sampic

# LA VIE APRES MOBIL

## Responsable d'un réseau de stations



*Laurent de Séré a quitté Esso en 2015 pour prendre la direction de la société Certas, entité qui a racheté l'essentiel des stations-service françaises d'Esso SAF. Nous l'avons rencontré pour évoquer son activité dans un domaine qui a beaucoup évolué.*

### **Q – Rappelez-nous votre parcours professionnel**

R – J'ai été engagé en avril 1989 au Marketing comme ingénieur Produits Spéciaux où j'ai remplacé Jean-Pierre Hardy. Après un passage au Supply, j'ai dirigé les Produits Spéciaux avant de partir trois ans en Espagne dans le cadre d'une joint-venture Mobil/Lubrizur. Après un « exil » d'une dizaine d'années à Bruxelles, je suis rentré en 2010 pour prendre la direction des Lubrifiants puis celle du Réseau.

### **Q – Quelle est votre nouvelle activité ?**

R – Esso SAF a d'abord vendu, en 2013, 44 stations au groupe israélien Delek qui avait également racheté le réseau BP. Puis en 2015, Esso a vendu le reste de son réseau, soit près de 400 sites, au groupe irlandais DCC dont la filiale française s'appelle Certas.

De même qu'une dizaine de personnes, j'ai bénéficié d'un accord entre Esso et DCC, pour passer d'une société à l'autre et prendre la direction de cette entité.

### **Q – Présentez-nous ce groupe irlandais**

R – C'est un groupe industriel de 10 000 personnes avec trois activités principales en Europe :

- Le négoce de matériel électrique et électronique (importateur de Samsung)
- Le négoce de matériel médical et paramédical
- Le domaine de l'énergie avec le gaz (Butagaz ex Shell) et les stations-service.

DCC possède un réseau en Irlande, en Grande Bretagne, en Suède, au Danemark et maintenant en France (stations ex Shell, BP, Esso mais aussi Gulf et marques propres).

Le groupe vient également d'annoncer l'acquisition de l'ensemble du Réseau Esso en Norvège.

Dans notre cas, Esso fournit le carburant et nous conservons la marque.

### **Q – Quels sont les projets de Certas ?**

R – Nous avons trois axes de développement :

- Préserver une excellence opérationnelle (accueil, propreté)
- Développer les activités « non-fuel » sur nos stations (lavage, boutique, boulangerie, caviste ...) afin d'en améliorer l'attractivité
- Grossir par acquisitions.

Je précise que pour la première fois, en 2016, le nombre de stations Esso Express a augmenté en France. Il faut également savoir qu'en France et en Europe, les grands pétroliers, à l'exception notable de Total, se désengagent de leurs réseaux pour se concentrer sur leurs autres activités.

Pour l'anecdote, je signale qu'il reste une station Mobil sur le territoire de la principauté de Monaco.

### **Q – Un dernier mot sur Certas ....**

R – Nous sommes 27 salariés dont la plupart sont basés à Rueil-Malmaison et nous disposons d'un support de 15 personnes en Irlande ; le management est souple et dynamique et je suis heureux, (après deux ans de recul), d'avoir fait ce choix.

*Jacky Sampic*



# L'INDUSTRIE DU PETROLE

## Revue de Presse n°21



### **Les prix à la pompe vont baisser jusqu'à la fin de l'année**

C'était le pronostic d'un journaliste spécialisé, en avril dernier, avec l'analyse suivante:

En novembre 2016, l'Opep avait décidé, bientôt rejointe par d'autres pays, de réduire la production de brut de 1,8 millions de barils /jour dans le but de faire remonter les prix.

La manœuvre a réussi puisque le prix du brut, situé entre 40 et 50 \$ le baril, était remonté à 55 et avait même frôlé les 60 \$, un niveau de prix convenant à la plupart des producteurs.

Depuis, la donne a changé puisque certains pays dont la Russie ne respectent pas la réduction de production et les Etats-Unis, soutenus par la nouvelle administration, ont augmenté leur production de 0,6 million/baril/jour.

Le baril est redescendu en dessous de 50 \$ le baril et devrait baisser encore, ce qui démontre que ce sont les USA qui mènent le marché et non plus l'Opep.

*Capital*

### **Le pétrole de schiste américain en plein boom**

Moins connu que le gaz, le pétrole de schiste est un nouvel eldorado pour l'industrie pétrolière. Sa production grandissante dirige les USA vers l'indépendance énergétique.

Comme pour le gaz, est utilisée la fracturation hydraulique qui ne nécessite pas d'investissements élevés. La production, début 2017, était de cinq millions de barils/jour avec l'objectif d'équilibrer entre pétrole conventionnel et origine du schiste.

*Energeek*

### **Les réserves mondiales en pétrole ont augmenté**

Malgré des découvertes en recul en 2016, le risque de manquer d'hydrocarbures s'éloigne. Deux raisons à cette situation : le boom du pétrole de schiste américain conjugué au ralentissement de la consommation mondiale. En trente cinq ans, les réserves prouvées ont doublé.

*Les Echos*

### **ExxonMobil milite contre le charbon**

Le groupe a écrit au Président des USA afin de lui demander de respecter les accords de Paris de la COP 21, particulièrement en ce qui concerne l'exploitation du charbon.

ExxonMobil n'a aucun intérêt à relancer cette industrie alors que le pays regorge de gaz de schiste et que la concurrence a changé d'orientation à propos du charbon.

*Europe 1*

### **ExxonMobil cherche à vendre une partie de son réseau italien**

Le groupe tente de se séparer de la moitié de ses 2.500 stations-service (valeur 500 millions €) qu'il possède dans la péninsule. Après Shell et Total, ExxonMobil cherche à s'alléger sur ce marché surdimensionné avec 21.000 stations, soit deux fois plus que la France.

*Les Echos*

### **La dernière promotion de Mobil 1**

Entre mai et juillet, Esso proposait pour l'achat d'un bidon de Mobil 1, de télécharger un choix de divertissements. L'article précisait que le produit phare est Mobil 1 ESP 20W20, qualité soutenue par les récentes homologations des principaux constructeurs automobiles.

*Journal Auto*

### **Total est actif dans les énergies renouvelables**

Au 18<sup>ème</sup> colloque des énergies renouvelables, le PDG a annoncé que 15 % de son mix énergétique sera progressivement consacré aux énergies renouvelables avec entre autres les panneaux solaires que produit le groupe pétrolier.

Total estime que d'ici 2030, le marché des véhicules électriques sera de l'ordre de 20%.

*Le Figaro*

### **L'Arctique fait l'objet d'un moratoire sur les forages pétroliers**

En concertation avec le premier ministre canadien, le président Obama, avant son départ, a décidé d'empêcher les sociétés de leurs pays de forer dans les 50 millions d'hectares de l'Arctique.

*Social Mag*

### **BP triple son bénéfice et désinvestit dans certains secteurs**

BP a publié en mai des résultats solides pour 2016 avec un bénéfice qui a triplé avec, en conséquence, un rendement de l'action de près de 7%. BP a également annoncé avoir réduit, sous la pression des actionnaires, de 40% le salaire de son directeur général.

Le coût de la catastrophe Deepwater du golfe du Mexique a encore évolué avec, pour fin mars 2017, le chiffre de 62,75 milliards de dollars. Parallèlement BP poursuit ses désinvestissements dans certains secteurs comme la chimie, les schistes bitumineux, le transport par pipelines, avec un objectif de vente de l'ordre de cinq milliards \$ cette année.

A noter que le nouveau président de BP France s'appelle Jean-Nicolas Cloué, un ancien de Mobil.

*L'Usine Nouvelle*

### **L'Irak redevient un grand producteur de pétrole**

Dix ans après Saddam Hussein, le pays est le quatrième producteur mondial. Grâce aux investissements des sociétés étrangères, la production 2015 a atteint 4 millions de barils /jour.

*L'Usine Nouvelle*

### **Le diesel en baisse dans les voitures neuves**

En 2016, deux millions de véhicules neufs ont été immatriculés avec seulement 38 % de diesel contre 68 % en 2012. Une chute spectaculaire due aux questions écologiques.

*Le Parisien*

### **La Commission Européenne veut imposer des FAP aux véhicules à essence**

Début 2017, l'organisme a adopté une proposition visant à équiper les véhicules à essence à injection directe de filtres à particules de façon à capter les particules de carbone plus petites que le diesel.

*Le Monde*

### **La filière bioéthanol présente des perspectives intéressantes**

Le carburant SP95-E10 (contient 10 % de bioéthanol) représente 35 % du marché. Vendu moins cher à la pompe que le SP 95 classique, le carburant à l'éthanol se développe régulièrement.

Sur 3500 stations, le carburant SP 95/E10 s'est vendu, en 2016, à raison de 3,5 milliards de litres soit 3,5 millions de litres d'éthanol. Une aubaine pour la filière agricole puisque l'alcool provient du sucre, de l'amidon, de la cellulose...



*L'Usine Nouvelle*

### **Le delta du Niger gravement pollué par le pétrole**

Le Niger, deuxième puissance économique d'Afrique, tire 90 % de ses revenus de l'exportation de pétrole. Le delta est traversé par près de 3000 km de pipelines qui sont, soit corrodés soit siphonnés, ce qui entraîne des fuites de pétrole importantes ; des fuites estimées par les autorités à plus de 7.000 entre 1970 et 2.000 soit des millions de mètres cubes déversés dans la nature.

Des raffineries artisanales alimentées par le pétrole siphonné se sont implantées ; le journal cite l'une d'elle qui produit 30.000 litres d'essence par nuit.

De plus, deux marées noires, en 2008 et 2009, ont aggravé encore la situation avec l'arrivée de plus de 100.000 barils par jour pendant trois mois.



*Le Monde*

### **Une éponge réutilisable qui absorbe le pétrole**

Un laboratoire américain a inventé une éponge en polyuréthane qui est capable d'absorber huile et pétrole dans un bassin d'eau et pas uniquement en surface. Une serpillère réutilisable, durable et d'un coût peu élevé.

*L'Usine Nouvelle*



# L'INDUSTRIE PETROLIERE

## Positions & prévisions de l'UFIP



En mars dernier, au Havre, le président de l'Union Française de l'Industrie Pétrolière (UFIP) a, dans une conférence de presse, fourni des informations sur l'industrie pétrolière en insistant sur les points suivants :

- Le pétrole est une énergie de l'avenir
- L'industrie pétrolière n'est pas inquiète pour ses sites de Normandie

Le message a également été très critique à propos de la taxation excessive des produits pétroliers.

Revenons sur les trois principales informations fournies :

### • Le pétrole, énergie de l'avenir

L'Agence Internationale de l'Energie estime qu'en 2040, la demande en pétrole sera encore de 32%, suivie par le gaz à 26 %, le charbon arrivant en troisième position avec 20 %. Les énergies renouvelables ne pèseront que 15 % des besoins énergétiques au niveau mondial.

L'une des explications avancées est le nombre de véhicules en circulation, actuellement d'un milliard, qui doublerait à l'horizon 2040 ; la quantité de véhicules électriques restera faible avec une estimation de 100 à 150 millions en service.



Il a été précisé que les ressources en pétrole dans le monde, en l'état actuel de la production, sont estimées à 50 ans. En revanche, en 2016, les découvertes ont, par manque d'investissements, baissé de façon significative avec moins de 3 milliards de barils soit trois fois moins en moyenne qu'au cours des quinze dernières années.

### • L'avenir des raffineries normandes

La vallée de la Seine possède les deux plus grosses raffineries françaises avec Total à Gonfreville l'Orcher (76) et ExxonMobil à Notre Dame de Gravenchon.

La connexion de ces raffineries avec les entreprises de pétrochimie qui élaborent et produisent quantité de produits dérivés est un gage de longévité pour les raffineries.

Il a été rappelé que le secteur pétrolier normand représente 6.000 emplois dont 2.250 sur Gravenchon qui fait également travailler 2.000 intervenants extérieurs.

### • La lourde taxation des produits pétroliers

Les produits pétroliers ont le triste privilège de subir trois taxations :

- la TVA comme tous les produits de consommation,
- la TICPE, taxe intérieure de consommation sur les produits énergétiques (anciennement TIPP),
- la CCE, taxe plus récente, appelée taxe contribution climat énergie.

Cette triple taxation aboutit à ce que les carburants soient les produits les plus taxés en France.

Les chiffres de juin sont éloquentes :

- le gazole était à 0,42 € HT/litre avec un prix à la pompe 2,8 fois plus élevé soit 1,16€ avec 0,74€ de taxes.
- Pour le SP 95, c'est pire avec un taux de taxes de 200 %, soit 88 de taxes pour un prix de vente de 1,32.

La troisième taxe, dite écologique, augmente régulièrement puisqu'en trois ans, elle a surchéri le gazole de 12 centimes le litre et devrait monter jusqu'à 34 centimes vers 2030.

Rappelons que le produit de la taxe doit servir, en particulier, à lutter contre le réchauffement climatique alors qu'en Europe, nous sommes (avec le Portugal) le pays qui émet le moins de gaz à effet de serre (CO2).

L'UFIP estime que cette taxation excessive a une incidence sur le pouvoir d'achat des français car 85 % d'entre eux ont besoin de leur véhicule pour aller travailler ou faire leurs courses.

Le seul avantage pour l'industrie pétrolière est le rééquilibrage de la fiscalité entre gazole et essence car les raffineries françaises sont en surcapacité d'essence et contraintes d'importer du gazole.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Les motorisations alternatives

*Nouveau: Dossier à suivre dans les Gazettes 5 et 6*

Enfin un dossier sur les nouvelles motorisations alternatives! Le marché de l'automobile évolue rapidement et, sans culpabiliser nos lecteurs, il est temps d'ouvrir un débat éclairé sur le sujet.

En effet, ma modeste pension me permet d'envisager le remplacement de mon véhicule, alors les questions se posent: carburants fossiles, motorisations hybrides, électriques, intérêts financiers et avenir de toutes ces technologies : quel casse-tête ! Alors voici le 1<sup>er</sup> dossier :

### Véhicules tout électrique :

Avec 1% des ventes, la demande reste encore faible, mais l'offre devient intéressante. En effet, chaque constructeur propose une gamme de véhicules qui, dans l'inconscient collectif, reste réservée au parcours citadin. Cependant, en 2017 la notion d'autonomie a évolué avec les batteries [lithium-ion](#). Donc, sachant qu'un véhicule électrique est comme un moulin à café, on appuie sur le bouton et ça démarre, les principaux soucis restent l'autonomie, les possibilités de recharge et la rentabilité économique.

- **l'autonomie** : Les chiffres avancés par les constructeurs sont clairs, mais nécessitent une précision. La norme NEDC (New European Driving Cycle) est utilisée à titre de comparaison des modèles, néanmoins, en termes d'autonomie réelle, suivant l'usage, la vitesse et la vétusté de la batterie, le chiffre de 50% de la NEDC est plus réaliste afin d'éviter les problèmes de pannes sèches.
- **la recharge** : la connectique est comprise ou en option suivant les fournisseurs. Voici les différents types de charge chez les particuliers et en réseaux publics où malheureusement plusieurs standards subsistent :
  - Charge lente: la plupart des véhicules sont fournis avec un câble de raccordement sur une prise standard 230v monophasée non dédiée qui permettra une charge complète en plus de 12h.
  - Charge normale ou accélérée sur boîtier et câble dédiés (Wallbox). Mono ou triphasée de 16 à 32A le temps de charge varie de 2h à 8h suivant la puissance. Le véhicule gère la sécurité et la communication avec le boîtier en fonction de l'installation. Un crédit d'impôt de 30% est disponible pour les particuliers.
  - Borne publique, de 16 à 32A en triphasé permettant une charge complète de 1 à 8h.
  - Borne publique en courant continu de 120A /50Kw permettant une charge complète en ½ h.

L'évolution des réseaux de bornes publiques notamment sur les aires d'autoroute, associés à d'autres moyens proposés par les constructeurs comme les prolongateurs d'autonomie thermique (Hybride série traitée dans le prochain dossier), la récupération de l'énergie au freinage et une conduite adaptée permettront bientôt d'envisager sans souci des trajets plus importants.

- **L'économie** : A vos calculatrices ! considérant le prix d'achat du véhicule, déduit les incitations fiscales comme le bonus écologique, la prime de reprise d'un vieux diesel ainsi que le type de contrat de location de la batterie, alors vous constaterez que l'intérêt d'un tel véhicule peut-être limité par le coût élevé de la batterie versus le kilométrage annuel parcouru.
- **L'avenir** : Les axes d'amélioration sont principalement l'augmentation de l'autonomie comme le maillage des réseaux de charge, les nouvelles générations de batterie ou les projets de stations d'échange des batteries. Cependant une question subsiste : l'augmentation de la demande va-t-elle entraîner chez les constructeurs une amélioration de l'offre et surtout la baisse du loyer des batteries ?



Denis Chauveau

A suivre : dans les prochains numéros, un dossier moteurs hybrides et un dossier financement.

# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Région Touraine

### Entre chasse et mouton



C'était la fête de Mobil Touraine, ces 23 et 24 juin, avec de nombreux participants pour un programme varié. Nous étions en forêt de Brissac, à 15 km au sud d'Angers.

Une seule victime, un mouton, à qui nous rendons hommage...

Les opérations avaient commencé la veille avec le groupe des « Anciens de Boufarik »; puis le vendredi avec le groupe Aviation qui tenait son déjeuner annuel.

- **Le château de Brissac et sa meute**

Pour la visite du château, nous étions 26. Reconstitué en 1455, sur les ruines d'un château-fort, il est la propriété des ducs de Brissac depuis 1502. Imposante demeure sise dans un parc, elle se prévaut du titre de plus haut château de France (sept étages), 200 pièces dont la Grande Galerie, la chambre de Louis XIII, la chapelle et le théâtre avec ses somptueuses dorures et draperies.

Le groupe admirera plusieurs collections d'art et de portraits classés au titre des Monuments historiques avec, de plus, les plafonds peints et dorés à la feuille d'or.

Le domaine de Brissac est consacré à la chasse : une visite à la meute du château s'imposait. 80 chiens nous attendaient et l'on apprendra que leur alimentation fait l'objet d'une attention de tous les instants : peu de viande crue, contrairement à une idée très répandue.

Leur retraite, quand elle intervient, est des plus heureuses avec un strict cahier des charges à respecter par leurs anciens seigneurs, qui souvent les adoptent.

- **Les terroirs de l'Anjou...**

Citons le domaine de la « Petite Croix » à Thouarcé avec un blanc moelleux de rêve, le « Bonnezeaux » Qui l'a dégusté, l'adopte !

- **Un somptueux méchoui**

Treize heures en forêt de Brissac. Le mouton tourne sur le foyer, l'apéritif est distribué en continu par une fontaine ; 41 convives contemplant le spectacle ; pas de retardataires, un vrai miracle !

Ce qui ne tient pas du miracle, c'est la cuisson de la bête (début des opérations à 6 h 30 du matin) et la mise en place des couverts dans une maison de chasse parfaitement équipée.

Le mouton, c'est l'œuvre de Patrick Jeanne, l'intendance est celle de Michèle, sa compagne, aidés par une équipe de bonne volonté : Agnès, Isabelle et Bruno. Merci à eux du fond du cœur, pour un déjeuner de rêve, des hors-d'œuvre jusqu'au dessert.

A table, les deux groupes mis en exergue, les invités et bien entendu les adhérents de Mobil Touraine et des régions limitrophes. Le mouton va aider à alimenter les conversations.

Patrick, déjà cité, nous fera apprécier ses talents en interprétant des chansons populaires reprises par l'assistance...

Certains acteurs ont terminé leur prestation, fatigués, et très tard dans la soirée, mais qu'ils soient assurés par ma voix de la grande reconnaissance de tous. Ce fut un très grand succès.

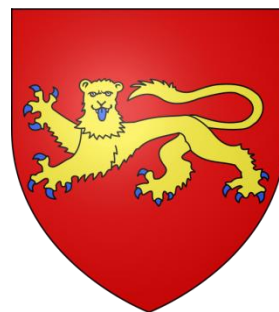
Claude Guérin



# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Groupe Aquitaine Littoral

### - Entre Sarlat et Lascaux IV -



Sarlat 7 juin. Il est 10h. Sous un ciel clément et une température agréable, les 21 amicalistes, très ponctuels, se retrouvent devant l'office du tourisme de Sarlat.

Nous partons découvrir la vieille ville sous la conduite d'un guide très érudit et plein d'humour qui pendant 1h 30 nous raconte toutes les grandes et petites histoires de la cité médiévale. Guerre de cent ans, guerre de religions, expédition de Simon de Montfort n'ont plus aucun secret pour nous.

Après cette promenade culturelle, nous passons à une activité incontournable en Périgord... la gastronomie : foie gras, magrets de canard et autres tartes aux noix préparent nos organismes à une remontée de 20.000 ans en arrière.

La découverte du nouveau musée de la célèbre grotte de Lascaux est unanimement appréciée ; certains jurent même de revenir.

Après une visite complète de deux heures, c'est le moment de se séparer, heureux d'avoir partagé cette conviviale journée... et rendez-vous l'année prochaine.



Michel Blanc



Mr et Mme Arguillot



R Trinquier



M Blanc et A Bouchereau

Liste des participants : Messieurs et Mesdames Trinquier, Blanc, Bonafos, Bouchereau, Courtes, Arguillot ; De Monplanet, De Roffignac, J. Regner, B. Sicard, Brigitte Zanella, Mme Gilette et J. Sampic.

# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Groupe Normandie

### Une chocolaterie et spectacle

En ce jeudi 4 mai nous étions 38 personnes dans le bus qui nous emmenait vers Lisieux (14) première étape de notre journée festive.

Dans une ruelle pavée, une des plus anciennes de la ville se trouve un manoir du XV<sup>ème</sup>, entièrement restauré, acheté en 2010 par Emmanuel Merimée qui a installé une chocolaterie. Elle comprend, outre l'atelier, un salon de thé et un espace de vente.

Se qualifiant d'artisan gastronomique, ce dernier propose 47 variétés de chocolat avec des créations comme la ganache aux épices, le caramel au cassis ou la ganache à la menthe fraîche.

Ensuite, direction Equemauville pour un repas spectacle au Chaudron Magik, un établissement situé dans un ancien corps de ferme aménagé dans un cadre de verdure typique du Pays d'Auge.

Le menu unique fait la part belle aux produits régionaux avec charcuterie, cochon grillé à la broche, fromages et tarte aux pommes, le tout accompagné de vins et de cidre à volonté.

Le spectacle de cabaret est basé sur des chanteurs, des humoristes, des transformistes avec danseuses et danseurs ; une revue entraînante dans une ambiance d'antan.

Un retour dans une ambiance joyeuse avec un groupe très heureux de ce moment de plaisir partagé.



# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Groupe Bretagne

### Toujours plus à l'Ouest !



**Les bretons restent en Bretagne...** et vont toujours plus à l'ouest. Ces dernières années, nos rencontres se déplacent lentement mais sûrement vers la pointe de la Bretagne. La longitude augmente chaque année : Nantes, 1°33', Saint Cyr Coetquidan, 2°09', Vannes, 2°45', Concarneau, 3°55', et Pont-Aven, 3°44'.

Jusqu'où iront-ils ces bretons, se rapprocheront-ils à nouveau du méridien de Greenwich pour refaire copains-copains avec les Nantais qui hésitent à faire route vers l'ouest.

Pas un seul nantais ni vendéen lors de cette belle journée durant laquelle nous avons partagé une sortie en mer (évidemment), une crêperie, et une après-midi culturelle

au musée de Pont-Aven, où Paul Gauguin a, avec d'autres, fondé la célèbre école de Pont-Aven

#### **Une balade entre rivière et mer**

Nous étions donc, ce mardi 4 avril, dix-sept ex Mobil, dont l'ami Jacky Sampic. Les fidèles étaient là : les Bernard, les Le Gallo, les Daniel, les Moinon, les Descôtis, Michel Dufour et son amie, Martine Mégret, Mme Lebreton ... et une nouvelle tête Mme le Visage. Nous avons commencé par une descente de la rivière Aven jusqu'à son embouchure, navigué quelques miles en pleine mer (avec au loin l'île de Groix ... qui voit Groix, voit sa joie dit le dicton) pour rejoindre l'embouchure de la rivière Belon, berceau de l'huître plate.

Aucun malade pendant ce trajet de presque 1h30 (costauds ces bretons, même les adoptés ont le pied marin).... et ça baragouinait partout, le guide avait du mal à se faire entendre !



De G à D Mmes Le Visage, Megret, Lebreton et une amie.



Claude Moinon, Bertrand Descotis, Michel Bernard et Jean-Paul Le Gallo.

#### • **Une crêperie et le musée**

Ensuite, pour respecter la règle des trois F pour ne pas être malade en mer (pas Froid, pas Faim, et pas Fatigué), nous avons repris des forces dans une crêperie installée dans un ancien moulin. Une petite discussion pour définir ce qu'est une galette et une crêpe (je n'ai pas entendu la conclusion!) .... et à nouveau tout le monde a baragouiné à qui mieux-mieux.

L'après-midi fut culturel ... tous les bretons ne sont pas Bécassine ! Kenavo !

*Ps : la prochaine fois, on retourne en France, promis, pour retrouver nos amis nantais !*

*Bertrand Descotis*



# MANIFESTATIONS REGIONALES Région Grand Est L'imagerie d'Epinal



## Un peu d'histoire

A la fin du XVIIIème, siècle, les journaux illustrés, les photos, les bandes dessinées, les tablettes n'existaient pas pour la représentation en grande quantité des animaux, des faits d'armes historiques, des représentations religieuses et autres illustrations diverses.

Ce fut la période glorieuse des « images d'Epinal ».

Ces images très colorées, avec peu de couleurs, s'adressaient en général à un public populaire. D'un graphisme simple, bon marché, elles étaient vendues dans des boutiques ou par des colporteurs de ville en ville.

Qui n'a pas retrouvé dans le grenier de nos grand-mères des bons points distribués par l'institutrice, des devinettes où il fallait trouver un personnage ou un animal dissimulé dans l'image, des illustrations à la gloire des armées françaises, des figurines en papier (soldats pour les garçons, poupées pour les filles), des images pieuses, des illustrations vantant les mérites d'un produit ou d'un magasin ?

Les buts des ces illustrations peuvent se résumer en quatre mots : *éduquer, jouer, instruire et vendre.*

La plupart de ces images sont sorties de l'imprimerie Jean Charles Pellerin (1756 – 1836).

A l'origine la technique de production était la suivante: le dessin était réalisé grâce à une empreinte taillée dans une planche en bois avec un pochoir par couleur, pour le dessin. Puis la planche en bois a été remplacée par une pierre (lithographie) et une machine à colorier (aquatype).



Le XX siècle, avec l'arrivée des journaux illustrés, du cinéma, des bandes dessinées sonna le glas de cette industrie. Aujourd'hui, des repreneurs s'efforcent de maintenir une activité en réimprimant des anciens dessins ou en innovant avec un graphisme moderne.

### **Le programme de la journée**

Notre journée du 17 mai s'est déroulée en trois temps :

- *La visite guidée du musée de l'imagerie.*

Un musée moderne, ouvert en 2003, dont le concept est d'apporter un regard nouveau sur les images anciennes en les confrontant à des œuvres contemporaines.

- *Un déjeuner copieux.*

Dans une auberge de la vieille ville ; un moment d'échanges, de souvenirs et nouvelles des absents.

- *La visite de l'imprimerie Pellerin.*

Les bâtiments et les machines sont classés par les Monuments historiques. La visite se fait avec des tablettes interactives qui permettent à chacun d'effectuer la visite à son rythme.

*En résumé, une sortie réussie, enrichissante pour notre culture générale ... qui sera suivie, nous l'espérons, par de nombreuses autres sorties dans les années à venir !*

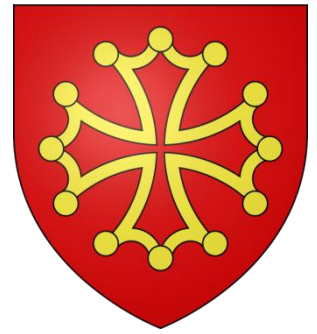
*Alain Lepage*

*Ont participé : Marie Françoise et Gérard Lecareux, Maryse et Guy Trainar, Renée et Pierre Zabé, Martine et Alain Lepage ainsi que Pierre Mesner de l'Aresso.*

# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Groupe Languedoc

### - Escale à Bouzigues -



Ce mardi 16 mai, le temps était splendide sur l'étang de Thau. Le rendez-vous annuel était organisé au restaurant la Côte bleue, un établissement bien connu de nos anciens de Mobil ; en effet, c'était l'une des tables utilisées pour la réception des hôtes de marque quand ils venaient à la raffinerie.

La table a, de plus, l'avantage d'avoir une situation privilégiée en bordure de l'étang de Thau que bien d'autres lui envient.

Cerise sur le gâteau, ce restaurant sortait juste d'une rénovation complète avec modernisation du mobilier, des locaux et de sa terrasse ... avec en prime le soleil et la vue sur le village de Bouzigues ; tous les facteurs étaient réunis pour un superbe repas.

Nous étions 17 convives dont quelques-uns venus de la vallée du Rhône pour faire du tourisme et profiter quelques temps de la région.

Le déjeuner en terrasse à quelques mètres du rivage fut à la hauteur de la réputation de l'établissement avec, après une sangria, des fruits de mer et du poisson (cuit juste comme il faut) ; un repas qui favorisa les discussions autant liées à la situation de chacun qu'à de nombreux souvenirs professionnels .....

*Jean Marie Courtés*



**Gilbert Tarroux**



**Annie Colas, Mr et Mme Lionel Steibel et Annie Marguery**



*Participants : Mr et Mme Lewonczuk, Mr Robert, Mr et Mme Le Beguec, Mr et Mme Steibel, Mr et Mme Tarroux, Mr et Mme Cuchiatti, Mr et Mme Marguery, Mme Colas.*





# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Région PACA

### Le bistrot des Anges

#### **Le bistrot des Anges et le musée Bonnard -**

Le beau temps s'était invité ce 22 mars pour agrémenter notre rencontre annuelle.

Malgré la date un peu inhabituelle et de nombreuses défections pour cause d'emplois du temps déjà programmés, un nouveau record de participation a été atteint.



#### **Le Bistrot des Anges, annexe de Mr Bruno Oger au Canet (2 étoiles au Guide Michelin)**

nous a tout d'abord accueillis dans un cadre agréable pour un cocktail convivial servi sur la terrasse. Une très belle grande table nous était réservée dans le salon privatisé. Les bons petits plats se sont succédés avec le bon goût et la présentation dignes de la grande maison.



Le chariot de desserts de l'ancien meilleur ouvrier de France (Mr Sylvain Mathy) a délicieusement prolongé le plaisir des convives.

Certains des invités ont pu ensuite visiter **le Musée Bonnard du Canet** qui honore ce grand peintre avec une belle exposition pour

fêter les 150 ans de sa naissance avec l'histoire de sa vie, ses œuvres et celles de ses grands amis contemporains.

D'autres ont profité de la proximité du centre de Cannes pour finir la journée par une **promenade sur "La Croisette"**, sa plage et ses célèbres

boutiques de luxe.



*Une bien belle journée de plus passée entre amis. Je tiens à tous vous remercier pour votre participation et votre fidélité, avec une mention particulière aux photographes (voir les photos sur le site de l'association) et à tous ceux qui sont venus de loin.*

*Amitiés à tous, René Poujol*

# La cuisine au **M**asculin

*Ne plaisantez surtout pas avec les retraités baptisés au pétrole ! Ne vous en déplaise, ce sont des gens sérieux et raisonnables. Alors quand ils prennent possession de la cuisine, celle-ci devient laboratoire chimique ou atelier de chaudronnerie suivant le métier dudit retraité. Mais laissons le narrateur nous conter son expérience en cuisine.*

Pour cause de légère différence d'âge qui laquelle, je vous rassure, ne se remarque pas, nous avons décidé que j'assumerai les tâches culinaires pendant que mon épouse continuerait de travailler. Donc chaque jour vers 18h00 l'opération débute par la collecte de tous les ingrédients et récipients nécessaires et en général je ne suis avare ni de l'un ni de l'autre.

N'allez surtout pas croire que mes recettes sont figées, à l'instar du Jazz que j'écoute pendant la préparation, c'est variation sur un thème, suivant l'humeur du moment et quand ma femme de retour du boulot me demande « qu'as tu mis comme épices » la réponse est toujours évasive : on aime le mystère !

*Sans caricaturer à l'excès notre ami narrateur, il me faut vous préciser que par chance à ce moment là, il est seul à la maison, écoutant du Jazz à un niveau sonore presque raisonnable et utilisant comme aucun autre cuisinier instruments et gamelles à grand renfort de bruit, d'affûtage de couteaux et de choc de casseroles. En un mot, le geste est large et bruyant !*

Oui bon ! Laissons là les détracteurs détracter et les déblateurs déblatérer, mais donnez-moi enfin le plaisir de vous présenter un de mes plats signature préféré, **le Risotto aux cèpes**.

Voici les ingrédients nécessaires et indispensables pour réaliser un bon risotto pour 4 à 5 personnes :

- 500 grammes de riz Arborio
- 200g à 250g de cèpes frais ou 180g égoutté en bocal
- 180 à 200g de champignons de Paris frais (rose)
- 150g d'oignons et d'échalotes (proportions libres)
- 1 gousse d'ail
- 25g de beurre
- 15 cl de vin blanc sec
- 1 litre de bouillon cube (2 cubes, bœuf ou poulet)
- Parmesan à râper
- Persil



Faire revenir dans l'huile et à feu doux la gousse d'ail finement émincée, une fois l'huile bien parfumée, ajouter les champignons frais préalablement lavés et émincés et les faire revenir 8 à 10mn. Pour les cèpes en bocal déjà cuits nous ne les ajouterons qu'en milieu de cuisson.

Hacher finement les oignons et les échalotes et les faire revenir dans 25 g de beurre. Après 3 à 5mn ajouter, sans cesser de remuer, le riz à nacrer et le laisser frire. Une fois que le riz a pris une teinte transparente, mouiller au vin blanc et ajouter la moitié des champignons dans la préparation. Après avoir laissé réduire le vin commencez à mouiller le riz avec le bouillon chaud sans cesser de remuer et continuer après absorption jusqu'à épuisement du bouillon. Pour terminer, poivrer à votre goût. La cuisson du riz doit durer 18 à 20mn et il doit être servi « al dente ».

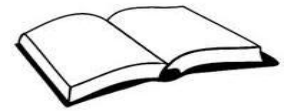
Verser la préparation dans un plat, décorer le dessus avec l'autre moitié des champignons, le persil et râper un peu de parmesan sur l'ensemble. Pour le bouquet final, vous aurez pris soin de déboucher ½ heure avant un Chardonnay du Frioul avec un peu de caractère, sans quoi un bourgogne blanc fera très bien l'affaire.

*En conclusion, la préparation du risotto qu'il faut remuer pendant toute la cuisson, est vraiment une tâche scientifique et masculine (ces dames apprécieront).*

*Denis Chauveau*



# Idees de lecture



<p><b>Genre:</b> <b>Policier</b></p>		<p>Pour les amateurs de polars américains, Robert Dugoni est à découvrir dans ce un roman mettant en scène une enquêtrice, Tracy Crosswhite.</p> <p>« Son dernier souffle » est le récit bien construit, au suspense croissant, d'une enquête sur une série de meurtres de prostituées. On peut présenter Dugoni comme un concurrent de Connely dont le dernier roman « Le Cadavre dans la Rolls » vient de paraître et se situe au niveau habituel...</p>
<p><b>Genre :</b> <b>Histoire</b></p>		<p>C'est la fabuleuse histoire de cette ville, successivement Byzance, Constantinople, Istanbul, depuis la mythologie grecque jusqu'au dernier calife. Aucune ville au monde n'a connu autant de bouleversements et n'a eu autant de rayonnement sur une aussi longue période. Cet ouvrage, de lecture agréable, couvre les événements, l'évolution des populations, des mœurs, le destin des personnages marquants, pas toujours aussi brillants que ce qu'en ont retenu les livres d'histoire... L'inconvénient est que cet ouvrage est en anglais et n'est pas (encore ?) traduit en français</p>
<p><b>Genre :</b> <b>Roman</b></p>		<p>Après « Le Dernier Lapon », l'auteur récidive avec ce roman policier qui se déroule dans la cadre de l'invasion de la région par l'industrie pétrolière, qui transforme la société et condamne l'élevage traditionnel des rennes par les « Samis ».</p> <p>La police des rennes s'intéresse à une série d'accidents mortels ce qui la conduit à remonter à l'histoire des plongeurs qui ont participé à l'exploration des fonds marins de la région.</p> <p>L'intrigue est un peu compliquée, mais le voyage dans ce monde est fascinant.</p>
<p><b>Genre :</b> <b>Roman</b></p>		<p>L'histoire se passe dans le futur. On retrouve deux des préoccupations habituelles de l'auteur, le futur de l'humanité et les problèmes de communication entre les êtres d'une même espèce et entre espèces vivantes.</p> <p>Dans ce roman une chatte raconte des événements plus qu'improbables, même dans la science-fiction, sauf peut-être le théâtre de Paris en guerre. On retrouve de l'humour dans le récit de ces chats qui prennent le pouvoir, suppléant des humains victimes de leurs défauts.</p> <p>Pour les amateurs de récits abracadabrantiques ... dans le même registre, citons un autre roman de l'auteur : « Demain les Femmes ».</p>
<p><b>Genre :</b> <b>Philosophie</b></p>		<p>Un peu de philosophie de Luc Ferry ne peut faire de mal. Son style et son langage sont très abordables.</p> <p>Parmi ses écrits, citons la série « Apprendre à vivre ». où il emploie le tutoiement car il prétend s'adresser à des enfants.</p> <p>Un avis de Gérard Bablon : j'ai lu, d'abord avec réticence, le livre de Luc Ferry " 7 façons d'être Heureux" et au fur et à mesure de la lecture, ce sorcier de Ferry vous amène à réfléchir sur les différentes manières de comprendre ce que peut être ou non le bonheur et cela au travers de ses analyses des philosophes et écrivains qui se sont penchés sur la question.</p> <p>Pour moi, cette lecture a été un vrai régal.</p>

# La page culturelle

## L'huile d'Olive et la Crète



**P**lutôt que de rédiger un compte rendu de voyage, une des participantes au voyage en Crète, d'octobre dernier, a choisi d'évoquer une spécialité locale, connue de tous, l'huile d'olive et le régime crétois.



### Un peu d'histoire

Il y a environ 7000 ans, après l'importation des premiers oliviers d'Asie mineure et d'Afrique, les minoens les plantèrent en Crète comme en atteste la découverte à l'intérieur des magasins du palais de Knossos, de jarres aux anses noires ayant servi à conserver leur précieuse huile.

La mythologie est d'ailleurs là pour rappeler combien l'olivier imprègne l'imaginaire de ce peuple : Sophocle lui rend hommage dans « Œdipe à Colone » et d'après Homère, le pieu qui creva l'œil de Polyphème ainsi que le pied du lit nuptial d'Ulysse furent façonnés de son bois.

Depuis la haute antiquité, l'olivier s'est donc répandu dans tout le bassin méditerranéen jusqu'à en devenir le symbole. Il a même dû remonter jusqu'au pays nantais puisque je le porte comme nom de jeune fille (Ollivier)

### Une agriculture intensive

L'olivier vit beaucoup plus longtemps que nous (six siècles) et fournit de bonnes récoltes au bout de 3/4 ans, la période idéale se situant entre trois et six siècles. Aujourd'hui les agriculteurs achètent des petits arbres d'un an dans des serres et vont les planter tous les trois ou quatre mètres alors que leurs ancêtres les espaçaient de 6m, rentabilité oblige ! Son altitude de prédilection : au dessous de 300 m mais il peut pousser aussi bien au niveau de la mer qu'à 600 m voire 800 m de hauteur. La lecture des œuvres du même Homère nous renseigne sur la présence de nombreuses forêts crétoises, mais nous constatâmes lors de nos promenades qu'elles avaient presque toutes disparues au profit de la culture intensive de l'olivier : la Crète n'en possède pas moins de 35 millions de pieds !



## **L**a récolte des olives

Les grands arbres produisent les olives destinées à la table, le ramassage des vertes s'étalant de septembre à octobre, des noires de novembre à janvier. Les crétois les dégustent rarement comme nous, à l'apéritif, mais plutôt mélangées à leurs salades.

Les petits arbres produisent des « mini olives » destinées à la fabrication de l'huile et ramassées de décembre à janvier. Chacun donne environ 20 litres d'huile.

Ce sont des travailleurs immigrés (Albanais et Pakistanais) qui effectuent la récolte manuellement, travail très fatigant d'autant que certains arbres sont perchés à 800m et que la Crète, nous l'avons vu, n'est pas un « plat pays » ! Au moyen de cannes mécaniques, ils font tomber feuilles et fruits sur des filets en plastique les 2 produits étant ensuite acheminés dans des sacs, direction l'usine qui se chargera de les séparer. Autrefois les petits ânes assuraient ce transport...

## **L**a fabrication de l'huile

Le fruit est pressé avec le noyau ce qui explique l'acidité du premier jus ; c'est la **pression à froid**.

On mélange ensuite ce jus avec de l'eau chaude afin d'éliminer les mauvais éléments. Après plusieurs filtrages, on obtient **de l'huile extra vierge**.

Chaque fabricant doit trouver un équilibre entre un goût harmonieux, peu acide, et un arôme fruité apprécié des consommateurs.

## **Q**uelques conseils d'achat

Il est conseillé d'acheter de l'huile dite Bio (les arbres n'ont pas été traités) et on préférera le choix de l'appellation AOP (Appellation d'origine protégée).

Privilégier les bouteilles en verre, éviter de les stocker au soleil ou au réfrigérateur mais plutôt à la cave et jamais au-delà de cinq ans.

En France, il est très difficile de trouver de l'huile crétoise car elle est consommée sur place ou mélangée par les italiens avec d'autres huiles européennes.



## **L**es vertus du régime crétois pour la santé

Platon et Aristote qui n'étaient pas stupides, ne manquaient déjà pas de louer les vertus de l'huile d'olive omniprésente encore aujourd'hui dans la vie religieuse et la gastronomie des crétois.

Leur record de longévité (90 ans) et leur santé exceptionnelle s'expliquent par leur régime alimentaire basé sur une surconsommation d'huile d'olive crue (ils en arrosent leurs salades) et de ses produits dérivés. C'est d'ailleurs la seule matière grasse qu'ils utilisent car ils savent que sa richesse en acides gras mono-insaturés et en antioxydants s'avère excellente pour l'organisme. Ils l'utilisent également dans les cosmétiques (savons, huiles pour le corps, shampooings) et en médecine. Suivons les conseils d'Hippocrate qui en prescrivait pour le psoriasis car elle apaise et hydrate mieux que la cortisone.

Les crétois nous invitent aussi à :

- manger du pain, des céréales complètes, des légumes, des fruits frais, des légumineuses « légumes secs », peu de poissons et encore moins de viande mais des fromages, des yaourts au lait de chèvre.
- consommer sans modération des salades et herbes sauvages mélangées bien sûr à des olives
- remplacer le sucre par le miel
- boire du bon vin (rouge de préférence) en quantité raisonnable (1 à 2 verres par jour)
- alterner travail et repos, solitude et convivialité, sérieux et rire, routine quotidienne et fête
- et SURTOUT, SURTOUT, RESTER COOL... Vaste programme !!!

*Ce voyage que nous avons effectué en Crète a été fort apprécié. La Crète est vraiment une île à visiter tant par l'histoire que par les paysages avec, en plus, une escapade sur l'île de Santorin...*

*Martine Ollivier-Demonchaux sur une idée de Sylvie Vézard*

# Une dose d'humour

## Mots d'excuses!



Un échantillonnage de mots d'excuses de parents d'élèves, relevés tels quels, avec les fautes d'orthographe.

- Paul est tombé hier soir de bicyclette ; il a eu le front ouvert et le pantalon déchiré. Le docteur l'a recousu et je vous le renverrai quand il sera repassé.
- Irène sait déchirer la jambe à un fil de ronce. Je lui ai mis de l'alcool et une bande vieille peau autour.  
Je vous demanderai qu'elle ne joue pas à la récréation.



- Ma fille ne peut aller à l'école. Elle va pas bien du haut et du bas. Quand elle ira mieux, elle ira.
- Mireille est rentrée hier soir avec une bonne grippe. Je lui ai fait garder le lit et lui ai donné un grog avec un sexe de citron.  
Si cela fait de l'effet, je la renverrai demain.
- Veuillez excuser ma fille Carmela de s'être absenté car elle avait la fièvre et un gros rhume.



- Ma mère étant au plus mal, j'ai gardé le petit durant l'extraitmortion. Je vous envoi le certificat médical de sa grand-mère. Ne lui dites rien, je vous prie, la mort le punira assez.
- Norbert s'est électriifié en réparant une lampe, s'est pourquoi il a une ampoule à sa main bandé dont je vous met au courant.
- Serge s'est ouvert le talon de la main avec le couvercle d'une boîte de conserve. Quand il sera cicatrisé, je vous l'enverrai de nouveau.
- Louis a été empoisonné par de la crème aux œufs pas frais et moi aussi ainsi que mon mari. Je ne vous envoie donc qu'Isabelle aujourd'hui.  
Elle n'a rien parce qu'elle a eu la chance d'être puni et privé de dessert.



- Paulette a manqué hier pour cause qu'on déménageait.  
Rendez-lui son mot car j'ai marqué les commissions derrière, pour soir. Elle s'en rappellera pas sans ça.
- Ne mettez plus Colette au coin comme vous l'avez fait car elle est rentrer toute gelée.



# LA CHRONIQUE SANTE

## La dépression saisonnière



Nous sommes en automne et certains sont affectés par une forme de dépression liée à la saison. Ce type de dépression touche souvent les seniors et nécessite fréquemment une prise en charge. Des solutions existent que l'on peut pratiquer chez soi.

### Les signes de la dépression



Cette dépression, induite par le changement de saison, se manifeste surtout en fin d'automne ou en hiver et possède des symptômes bien définis :

- La personne se sent triste avec souvent des idées noires.
- Elle passe beaucoup plus de temps au lit.
- Elle abandonne progressivement ses activités préférées.
- Elle voit son appétit augmenter, notamment pour les aliments sucrés.

La dépression saisonnière est un phénomène cyclique qui disparaît au printemps mais revient chaque année ou presque.

### Les causes de la dépression saisonnière

La dépression saisonnière est directement liée à la faible quantité de lumière reçue par l'individu.

On pense que cette affection pourrait toucher une personne sur dix avec des différences régionales.

On comprend aisément que les risques sont plus fréquents dans le nord du pays que lorsqu'on habite dans les régions du sud.

Les femmes sont plus touchées que les hommes, sans doute en raison du fait qu'elles sont davantage à l'écoute de leur corps.



### Quels sont les traitements ?

Le traitement de référence est la luminothérapie, c'est-à-dire l'exposition à une lumière de forte intensité (2.500 à 10.000 lux). A titre de comparaison, la lumière fournie par une belle journée d'été est de 100.000 lux alors qu'une pièce éclairée de façon standard diffuse 100 à 500 lux.

Le traitement est le suivant : avec une lampe adaptée, le patient est exposé chaque jour pendant 20 à 30 minutes et ce, pendant deux semaines, de préférence après le réveil.

On peut effectuer le traitement chez soi avec l'appareil adapté (coût : 100 à 200 €).

### Quel est le principe du traitement ?

La lumière captée par notre rétine agit sur le cerveau en déclenchant la production de mélatonine, une hormone qui régule plusieurs organes.

### D'autres conseils

- Eviter de rester dans une pièce comportant peu de fenêtres.
- Obligez-vous à sortir et à marcher même si le temps n'est pas ensoleillé.

### Les contre-indications

La pratique de la luminothérapie est déconseillée aux personnes atteintes de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DLMA), la rétinopathie, la cataracte ou le glaucome.

# LA CHRONIQUE INFORMATIONS

## LA CHRONIQUE INFORMATIONS

### Vos droits à l'hôtel



Une information sur vos droits à l'hôtel, quelquefois méconnus ; des informations puisées dans une revue spécialisée.

❖ **Un hôtelier peut refuser l'accès de la chambre à un chien ?**

**Vrai** : Tous les hôteliers n'acceptent pas les animaux domestiques. C'est leur droit. Il faut donc poser la question lors de la réservation. L'hôtelier qui accepte les animaux ne doit pas en profiter pour majorer ses prix sauf s'il fournit par exemple de la nourriture.

❖ **Un hôtel peut m'obliger à prendre le petit déjeuner, la pension ou demi-pension ?**

**Faux** : Les tribunaux considèrent que cette pratique constitue une subornation de vente, sanctionnée par une contravention (1 500 € maxi).

❖ **Faut-il toujours verser un acompte pour réserver une chambre ?**

**Faux** : Pour une réservation de courte durée, un coup de téléphone ou un mail suffit. En revanche, si votre séjour dure plus d'une semaine, l'hôtelier peut vous demander des arrhes ; l'usage est l'équivalent de deux à trois nuits ; des arrhes qui seront perdues si vous annulez votre séjour.

❖ **Je séjourne seul(e), un hôtel peut-il me faire payer plus cher ?**

**Faux** : Les célibataires sont parfois victimes de la mauvaise foi d'hôteliers. L'hôtelier n'a pas le droit de faire payer des prestations supplémentaires sous prétexte que le client est seul.

❖ **Un hôtelier peut-il se déclarer irresponsable d'un vol dans ma chambre ou dans ma voiture ?**

**Faux** : Pour des effets volés dans votre chambre, la responsabilité de l'hôtelier est engagée mais limitée à 100 fois le prix de la nuit. Ce montant est fixé à 50 fois cette somme pour des vols commis dans la voiture stationnée dans le parking de l'hôtel.

Les pancartes visant à décharger la responsabilité de l'hôtel n'ont aucun fondement juridique.

❖ **Si je prolonge ma location, le tarif de ma chambre peut-il être augmenté ?**

**Faux** : sauf si vous changez de chambre. Rester quelques jours de plus suppose d'abord d'avoir l'accord de l'hôtelier qui est libre de refuser.

❖ **Si j'interromps mon séjour, l'hôtel peut réclamer un dédommagement ?**

**Vrai** : si vous partez plus tôt que prévu, l'hôtel peut conserver les arrhes et éventuellement demander des dommages et intérêts.

❖ **Si un litige vous oppose à un hôtelier**

Vous pouvez vous faire expliquer vos droits en appelant le numéro de téléphone 3939.

Pour les sujets complexes, le service vous mettra en relation avec Info Service Consommation, un service officiel de la DGCCRF (tel: 3939).

❖ **Une information pratique**

La réservation d'une chambre d'hôtel par l'intermédiaire d'une plateforme internet telle que Trivago, Booking ou autre, coûte à l'hôtelier 15 à 20 % du prix de la chambre. Vous avez intérêt à réserver en direct et à négocier le prix.







# Au revoir



Depuis la parution du dernier bulletin, nous avons la tristesse d'apprendre la disparition de nombreux Anciens de Mobil. Nous prions les familles éprouvées de bien vouloir trouver ici l'expression de notre sympathie attristée.

M. Maurice CHARDARD	Retraité	Vandoeuvre-les-Nancy	10/12/2016
M. André BONIN	Retraité	Marseille	12/01/2017
Mme Andrée TURMEL	Veuve de retraité	Gruchet-la-Valasse	17/01/2017
M. Jean BUNON	Retraité	Dieppe	25/01/2017
Mme Henriette DELAGE	Veuve de retraité	Saint-Etienne	30/01/2017
M. Armand CORBI	Retraité	Saint-Genis-Laval	06/02/2017
M. Georges PERDRAUT	Retraité	Le Havre	23/02/2017
M. Raymond PONDEVILLE	Retraité	Frontignan	25/02/2017
Mme Claude ROY	Veuve de retraité	Fontainebleau	14/02/2017
M. Marcel GLOPPE	Retraité	Cannes	16/02/2017
Mme Catherine DUPIN	Retraitée	Rueil-Malmaison	26/02/2017
Mme Monique RAUCOULES	Veuve de retraité	Le Mesnil Saint-Denis	02/03/2017
M. William BETH	Retraité	Clamart	11/03/2017
M. Jean-Marie VERNHET	Retraité	Frontignan	12/03/2017
M. Gabriel PAGES	Retraité	Paris	21/03/2017
M. Gérard MESNIER	Retraité	Saint Gatien des Bois	20/03/2017
Mme Arlette DUBRAY	Retraitée	Fresnoy en Thelle	04/03/2017
M. Jacques LANGLOIS	Retraité	Quilleboeuf sur Seine	17/04/2017
M. René HERANVAL	Retraité	ND de Gravenchon	14/04/2017
M. Jean-Marie AUGER	Retraité	Châteauneuf de Gadagne	15/03/2017
M. Bernard DONES	Retraité		15/03/2017
M. Michel PERREL	Retraité	Bolbec	19/03/2017
Mme Yvonne MONIN	Retraitée	Paris	22/04/2017
M. Pierre CLUZEL	Retraité	Avallon	25/04/2017
M. François RIOU	Retraité	Challans	04/04/2017
M. François MARECHAL	Retraité	Saint-Cloud	27/04/2017
Mme Jacqueline VAN DER VEENE	Retraitée	Boulogne	10/05/2017
Mme Gisèle TREME	Retraitée	Quincy sous Sénart	15/05/2017
M. Georges CLERC	Retraité	Montpellier	20/05/2017
M. Marcel MARTIN	Retraité	Hossegor	22/05/2017
Mme Odette JULIEN	Veuve de retraité	Bolbec	22/05/2017
Mme Raymonde LELOUP	Veuve de retraité	Gruchet-la-Valasse	05/2017
M. Michel BAUDHUIN	Retraité	Le Chesnay	05/06/2017
M. Claude BON	Retraité	Paris	11/06/2017
M. René GUICHAOUA	Retraité	Saint Wandrille Rancon	12/06/2017
M. Jean LAGACHE	Retraité	ND de Gravenchon	24/06/2017
M. Jean INGOUF	Retraité	Binic	26/06/2017
M. André POUVEREL	Retraité	La Celle Saint-Cloud	28/07/2017
M. Philippe GENIN	Retraité	Port-Marly	28/07/2017
M. Jacques REY	Retraité	Montpellier	07/2017
M. André GINESTET	Retraité	Vallauris	04/08/2017
M. Jacques BENOIT	Retraité	St Clément la Rivière	15/08/2017

# L'Organisation de l'association

## Le bureau:

Président	<b>Jean-Louis Legrand</b>	14 rue du Chêne 60240 Boubiers	03 44 49 21 07 06 08 32 94 42	<a href="mailto:jllegrand1402@gmail.com">jllegrand1402@gmail.com</a>
Vice-présidents	<b>Michel Blanc</b>	Le Tulipier lieu-dit Peyrignac 24200 Sarlat	05 53 29 62 69	<a href="mailto:blanc.michel24@wanadoo.fr">blanc.michel24@wanadoo.fr</a>
	<b>Alain Valadier</b>	56 Chemin des Vallées 95620 Parmain	01 34 73 14 89	<a href="mailto:alain.valadier@laposte.net">alain.valadier@laposte.net</a>
Trésorier	<b>Jean Guertault</b>	8 rue Condorcet 78260 Achères	06 03 02 23 13	<a href="mailto:jguert@hotmail.com">jguert@hotmail.com</a>
Responsable Gazette	<b>Jacky Sampic</b>	24 avenue de l'Enclos 95800 Cergy	06 02 29 42 31	<a href="mailto:j.sampic@orange.fr">j.sampic@orange.fr</a>
Chargée de mission	<b>Sylvie Vézard</b>	10 rue Pierre Loti - 66140 Canet en Roussillon	06 01 00 50 14	<a href="mailto:sylvie.vezard66@orange.fr">sylvie.vezard66@orange.fr</a>
Secrétaire	<b>Josette Thévenot</b>	40 rue de la Remise 78420 Carrières sur Seine	06 80 66 64 40	<a href="mailto:jfthevenot@club-internet.fr">jfthevenot@club-internet.fr</a>
Chargé de mission	<b>Gérard Debéron</b>	47 rue Nadar 92500 Rueil Malmaison	01 47 32 18 39	<a href="mailto:gdeberon@club-internet.fr">gdeberon@club-internet.fr</a>
Secrétaire-adjointe	<b>Catherine Bougis</b>	2 allée Komarov – appt 229 92000 Nanterre	01 47 21 19 11 06 32 04 45 91	<a href="mailto:cathy.bougis@orange.fr">cathy.bougis@orange.fr</a>
Chargé de mission	<b>Dominique Fieux</b>	74 rue Edouard Vaillant 94450 Limeil Brevannes	06 07 62 98 83	<a href="mailto:fieuxdom@gmail.com">fieuxdom@gmail.com</a>
Chargé de mission	<b>Denis Chauveau</b>	31 avenue Jeanne 95600 Eaubonne	06 52 49 41 53	<a href="mailto:denis.chauveau@yahoo.fr">denis.chauveau@yahoo.fr</a>

## Les responsables régionaux:

Alsace-Lorraine	<b>Alain Lepage</b>	8 allée Richard Wagner 67000 Strasbourg	03 88 60 41 22	<a href="mailto:aalepage@wanadoo.fr">aalepage@wanadoo.fr</a>
Aquitaine-Littoral	<b>Gilles de Monplanet</b>	74 rue Marceau 33110 Le Bouscat	05 57 22 10 36 06 82 35 41 86	<a href="mailto:g2monp@gmail.com">g2monp@gmail.com</a>
Bretagne	<b>Michel Dufour</b>	44 Bd Chateaubriand 35400 St Malo	02 99 40 51 01 06 07 72 29 37	<a href="mailto:michel.dufour45@orange.fr">michel.dufour45@orange.fr</a>
Centre-Midi	<b>Michel Blanc</b>	Le Tulipier lieu-dit Peyrignac 24200 Sarlat	05 53 29 62 69	<a href="mailto:blanc.michel24@wanadoo.fr">blanc.michel24@wanadoo.fr</a>
Languedoc-Roussillon	<b>Jean-Marie Courtes</b>	10 Allée du Soleil Couchant 34670 Baillargues	04 67 41 10 26	<a href="mailto:courtesjm@aol.com">courtesjm@aol.com</a>
Ile-de-France et Nord	<b>Dominique Fieux</b>	74 rue Edouard Vaillant 94450 Limeil Brevannes	06 07 62 98 83	<a href="mailto:fieuxdom@gmail.com">fieuxdom@gmail.com</a>
Normandie	<b>Christiane Bégin</b>	52 rue d'Ingouville 76600 Le Havre	02 35 22 94 00	<a href="mailto:ch.boivin@orange.fr">ch.boivin@orange.fr</a>
Provence-Alpes-Côte-d'Azur/	<b>René Poujol</b>	21 impasse de l'Ermitage 83110 Sanary-sur-mer	04 94 26 14 41	<a href="mailto:rlpoujoj@orange.fr">rlpoujoj@orange.fr</a>
Rhône-Alpes	<b>Bernard Mourier</b>	64 rue de la Tête d'Or 69006 Lyon	<b>04 78 65 06 67</b> <b>06 03 09 34 66</b>	<a href="mailto:bf.mourier@wanadoo.fr">bf.mourier@wanadoo.fr</a>
Touraine	<b>Claude Guérin</b>	41 ave des Gressets 78170 La Celle Saint-Cloud	01 39 69 51 54 06 74 36 36 86	<a href="mailto:cjguerin@wanadoo.fr">cjguerin@wanadoo.fr</a>

# Mobil *Gazette*



PUBLICATION RÉSERVÉE AU PERSONNEL DE LA SOCONY-VACUUM FRANÇAISE  
N° 4 DÉCEMBRE 1952